



Inside Africa



SENEGAL CASUAL TOUR

SENEGAL

Località

Dakar, Isola di Gorée, Retba (Lago Rosa), Deserto di Lompoul, Saint Louis, Touba, Toubacouta, Saly

Tipologia

Viaggio individuale con partenze giornaliere, minimo 2 partecipanti, valido sino al 31 ottobre 2026

II

Durata

9 giorni / 7 notti



Inside Africa

ITINERARIO DI VIAGGIO

GIORNO 1 – ITALIA / DAKAR

Partenza con volo di linea per Dakar. Arrivo e, dopo il ritorno dei bagagli e le formalità di polizia, incontro con la guida in lingua italiana per il trasferimento all'hotel **Al Afifa** (Standard Room) per il pernottamento.



Il Vostro hotel: Situato nel cuore della capitale, l'hotel offre un'esperienza unica che unisce comfort, praticità e cultura locale, il luogo ideale per soggiornare e scoprire tutto ciò che Dakar ha da offrire. L'hotel dispone di 62 camere, confortevoli e con arredamento moderno (tra cui 5 mini suite), con le standard doppie (14 mq) dotate di letto King Size, bagno con doccia, asciugacapelli, aria condizionata, WiFi, cassetta di sicurezza, scrivania, minibar, TV e telefono. A disposizione ristorante all'aperto e ristorante interno, ambedue con piatti di cucina internazionale e locale, due bar, piscina e sale comuni.

GIORNO 2 – DAKAR: city tour e Isola di Gorée / LAGO ROSA (circa 44 km)

Colazione. Al mattino si effettuerà una prima, breve orientativa di Dakar, per poi giungere all'imbarco per prendere il battello che condice all'Isola di Gorée (circa 20'). Visita della mitica isola: Visita della Casa degli Schiavi, del Forte, della Chiesa San Carlo Borromeo e delle caratteristiche viuzze, tra i classici edifici di epoca coloniale. **Pranzo** al ristorante "Chez Thio" affacciato sulla spiaggia di Gorée. Rientro in battello a Dakar e proseguimento della visita della capitale Senegalese, città piena di contrasti. Visita del centro moderno costituito attorno alla piazza dell'Indipendenza; del Palazzo Presidenziale con la sua impressionante Guardia Rossa; dei mercati tipici; sosta alla grande Moschea e alla Cattedrale. A seguire si transiterà per la pittoresca Medina piena di vita e brulicante di piccole attività. Sosta alla Porta del Millennio prima di arrivare a Fann, distretto residenziale, nonché vetrina della nuova architettura senegalese. Infine visita al Monumento della Rinascita Africana. Partenza per Retba, meglio conosciuto come Lago Rosa, dove si giungerà al tramonto. **Cena** e pernottamento al **Keur Salim Lodge**.



Inside Africa



Il Vostro hotel: nelle vicinanze del lago rosa si trova l'Hotel & Ristorante Chez Salim, circondato da dune e alberi di filao, luogo ideale per trovare tranquillità, relax e apprezzare un paesaggio particolarmente esotico. Il "campo" dispone di caratteristici bungalow rotondi in muratura, ognuno con camera climatizzata, servizi privati e piccola veranda. Vi sono tre ristoranti, di cui uno a bordo piscina, dove gustare piatti di cucina locale e internazionale. Per i nostri ospiti, la sera lo staff allestirà una tenda "mauri" tra le dune dove un tempo giungeva il rally Paris-Dakar, per una tipica cena sotto il cielo africano.

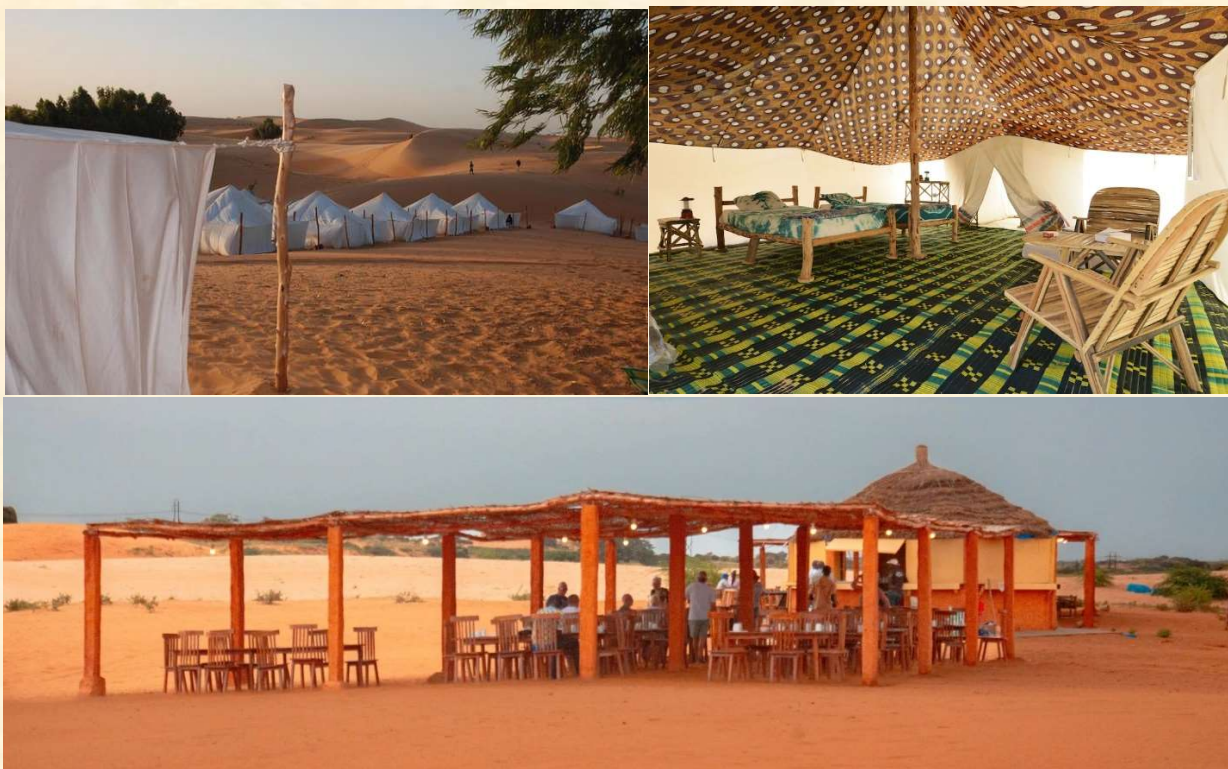




Inside Africa

GIORNO 3 – LAGO ROSA / DESERTO DI LOMPOUL: Camp Reve de Nomade

Colazione divertente escursione in veicoli 4x4 sulle dune di sabbia che circondano il lago, con successiva visita al villaggio Peulh (o Fulani) con incontro col capo villaggio e gli abitanti. Giro sulla magnifica spiaggia selvaggia che separa il lago dall'Oceano Atlantico, tappa finale del famoso rallye PARIGI-DAKAR di una volta. Tempo a disposizione per camminare lungo la spiaggia prima di ritornare al lago e incontrare i "raccoltori di sale". Chi lo desidera può fare un tuffo nel Lago. **Pranzo** al ristorante del lodge. Partenza per il deserto di Lompoul nel primo pomeriggio, attraversando villaggi tipici in questa zona rurale. Arrivo a Lompoul per ammirare il magnifico tramonto dietro le dune di sabbia. Cambio del veicolo e trasferimento in fuoristrada al **Eden Lodge-Desert Camp**. **Cena** e pernottamento in tende beduine con bagno privato, vivendo il silenzio del deserto.



Il Vostro campo: Immerso nel cuore di un incantevole paesaggio desertico, l'Eden Lodge offre un'esperienza immersiva e indimenticabile. Questa oasi di pace, nascosta tra le dune di sabbia fine, si fonde armoniosamente con il maestoso paesaggio scolpito dalla brezza marina. Pur trovandosi nel deserto, l'Eden Lodge dista solo 1,5 km dal mare. Le nuove tende completamente attrezzate si fondono perfettamente con la bellezza del paesaggio. Realizzate artigianalmente in loco, sono in completa armonia con l'ambiente. Lì vicino, arroccato su una duna, il Bar-Ristorante offre una vista panoramica sul deserto. Questo spazio abitativo, così come i suoi arredi, sono stati realizzati interamente con legno proveniente da attività di riforestazione, in collaborazione con il servizio forestale, a testimonianza dell'impegno per la responsabilità ambientale. Le nuove tende 6x6 mt sono dotate di un letto matrimoniale e un letto singolo. Su richiesta, possono essere configurate come tende familiari, in grado di ospitare fino a due adulti e quattro bambini. Ogni tenda dispone inoltre di bagno e doccia privati. Un sistema a energia solare fornisce elettricità in modo ecologico, consentendo di ricaricare i dispositivi direttamente nella tenda.



Inside Africa

GIORNO 4 – DESERTO DI LOUMPOUL: in 4x4 sulle dune / SAINT LOUIS

Colazione e partenza in fuoristrada alla scoperta di Lompoul, con le sue dune e i campi in questo mare di sabbia. Continuazione per Saint-Louis costeggiando la spiaggia e scoprendo varie zone orticole con gli ortaggi e i loro mercatini. Arrivo a Saint-Louis in tarda mattinata e **pranzo** in un ristorante per gustare il tipico "**Cebu djenn**", piatto nazionale del Senegal, oramai classificato dall'UNESCO come bene culturale universale. Al termine, il famoso e tradizionale the alla menta che consentirà di socializzare con la famiglia locale. Nel pomeriggio, dopo una prima passeggiata tra le caratteristiche strade della città, cena e pernottamento all'hotel **La Residence**.



Il Vostro hotel: Situato nel centro storico, l'hotel offre sistemazioni di qualità sull'isola di Saint-Louis. Situata sul fiume Senegal, l'ex capitale dell'Africa Occidentale Francese, Saint-Louis, la "bella addormentata", non mancherà di affascinare ogni viaggiatore. L'hotel dispone di 25 camere, ognuno affacciato su un suggestivo patio. L'edificio, con la sua architettura unica, ampiamente ispirata al mondo nautico e risalente al 1954, ricorda una nave con i suoi diversi ponti. Ogni camera è insonorizzata grazie a finestre antirumore, con ventilazione e aria condizionata. Nuovi letti ortopedici garantiscono un sonno ristoratore. Sono dotate di TV con una selezione di 20 canali nazionali e internazionali, una linea telefonica diretta e la connessione Wi-Fi gratuita ad alta velocità, con arredi personalizzati e un bagno moderno con doccia e asciugacapelli. A disposizione anche un vassoio di benvenuto con tè e caffè, un bollitore e un minibar. Ristorante, bar e solarium completano i servizi dell'hotel.



Inside Africa

GIORNO 5 – SAINT LOUIS: il parco ornitologico e la città

Colazione. Giornata dedicata all'escursione in piroga a motore nel parco ornitologico nazionale della Langue de Barbarie, dove vivono protette molte specie di uccelli che qui vengono per l'accoppiamento: fenicotteri, aironi, pellicani, ecc. escursione in piroga a motore per osservare le varie specie di uccelli che vivono sulla striscia sabbiosa che divide il fiume Senegal dall'Oceano Atlantico. Rientro sulla terraferma per il **pranzo** presso il lodge *Ocean & Savane*. Nel pomeriggio visita della città di Saint-Louis passando per Ghet Ndar, il quartiere di pescatori, chiassoso, pittoresco e accogliente. Visita del mercato centrale e, in calesse, del centro storico ammirando le case coloniali dai balconi di ferro forgiato o di legno colorato. **Cena** e pernottamento in hotel.



GIORNO 6 – SAINT LOUIS / TOUBA / TOUBACOUTA

Colazione e partenza da Saint-Louis per la città di Touba, città religiosa della confraternita religiosa dei *Murid*. Lungo il percorso, sosto in un mercato settimanale rurale, sempre colorato e ricco di vita. A Touba si visiterà la Grande Moschea rivestita e decorata di cristallo, argento e oro. Incontro con un rappresentante dei Murid. **Pranzo** in ristorante. Nel pomeriggio, proseguimento in direzione di Toubacouta, con visita di alcuni villaggi wolof e peulh, Sosta a Kaolack per un breve relax e continuazione per Toubacouta, dove si giungerà a fine pomeriggio. **Cena** e pernottamento al **Lodge Keur Saloum**.



Il Vostro lodge: Durante la vostra visita nella regione di Fatick, il Keur Saloum Resort è una scelta eccellente per il vostro soggiorno. Dopo aver goduto della piscina all'aperto, potrete ricaricarvi al bar o rilassarvi al bar/lounge. Questo lodge in stile Art Déco dispone anche di una terrazza e di un giardino. Le camere superiori sono dotate di aria condizionata, bagno con doccia, TV satellitare, acqua in bottiglia gratuita, WiFi, cassetta di sicurezza, vista giardino. Il lodge dispone di ristorante, bar, piscina, veranda panoramica sul fiume



Inside Africa

GIORNO 7 – TOUBACOUTA / JOAL FADIOUTH / SALY

Colazione al lodge. In mattinata visita del villaggio di pescatori di *Missira* e partenza via Foundiune per *Joal Fadiouth*, passando le distese salate bordate di mangrovie. All'arrivo di Joal, città natale dell'ex Presidente e poeta *Leopold Sedar Senghor* e di Fadiouth, isola tipica dell'etnia cattolica Serer, con i suoi tipici granai su palafitte e con il cimitero delle conchiglie, dove riposano l'uno accanto all'altro cristiani e musulmani. **Pranzo** al ristorante della laguna, prima di raggiungere Saly, stazione balneare a circa 84 km a sud di Dakar. Sistemazione, **cena** e pernottamento all'hotel **Royal Saly**.



Il Vostro hotel: Dotato di una piscina all'aperto, l'hotel si trova a Saly Portudal, stazione balneare a sud di Dakar.. Presso è disponibile una spiaggia privata e un campo da tennis gratuito. In questo villaggio turistico è disponibile la connessione Wi-Fi. L'alloggio è dotato di TV a schermo piatto e aria condizionata. I bagni privati sono dotati di doccia. Gli ospiti possono gustare i piatti locali presso il ristorante in loco. Altri servizi offerti includono uno staff di animazione, una discoteca e un banco escursioni. In loco e nei dintorni è possibile praticare numerose attività, tra cui windsurf, ping-pong e canoa.

GIORNO 8 – SALY: partenza

Colazione. Giornata a disposizione per il relax balneare e le attività individuali (consigliata l'escursione alla Riserva di Bandia, dov'è possibile avvistare molti animali della savana) . **Pranzo** e **cena** in hotel. Trasferimento in aeroporto in base all'orario del volo di rientro in Italia. Pernottamento a bordo.

GIORNO 9 – ITALIA

Proseguimento per il proprio aeroporto di destinazione. Arrivo e fine dei servizi.



Inside Africa

SISTEMAZIONI E ALBERGHI

LOCALITÀ	HOTEL (O DI PARI CATEGORIA)
Dakar	Hotel Al Afifa 4*
Lago Rosa	Keur Salim Lodge 3*Sup
Deserto di Loumpoul	Eden Lodge-Desert Camp 3*
Saint Louis	Hotel La Residence 3*Sup
Royal Saly	Hotel Royal Saly 3*Sup

NOTE:

- **VACCINAZIONI E PROFILASSI:** Non sono richieste vaccinazioni obbligatorie. Consigliata la profilassi antimalarica.
- **BAGAGLI:** si consiglia di portare bagagli morbidi (non rigidi) per una migliore collocazione nei veicoli, con un peso non superiore dai 20kg.
- **VISTO:** Senegal: Visto NON necessario per cittadini EU-USA-CANADA
- **MEZZI DI TRASPORTO:** Minibus e 4x4





Inside Africa

CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

QUOTE PER PERSONA PER MINIMO 2 PARTECIPANTI, VALIDE FINO AL

31 OTTOBRE 2026 – VOLI ESCLUSI:

IN CAMERA DOPPIA	€ 2.120,00
IN CAMERA SINGOLA	€ 2.390,00

LA QUOTA COMPRENDE

PERNOTTAMENTI NEGLI ALBERGHI MENZIONATI O DI PARI CATEGORIA
VISITE, ESCURSIONI E ATTIVITÀ DA PROGRAMMA, CON ENTRATE A MONUMENTI, PARCHI E MUSEI
GUIDA IN LINGUA ITALIANA PROFESSIONALE NEL CORSO DELL'INTERO VIAGGIO
IL TRASPORTO IN MINIBUS PRIVATO CLIMATIZZATO CON AUTISTA PROFESSIONALE
TRATTAMENTO DI PENSIONE COMPLETA, CON ACQUA MINERALE A BORDO DEL VEICOLO
TRASFERIMENTI DA/PER GLI AEROPORTI
ASSICURAZIONE MEDICO-BAGAGLIO

LA QUOTA NON COMPRENDE

VOLI INTERCONTINENTALI CON RELATIVE TASSE AEROPORTUALI
BEVANDE
MANCE, EXTRA E TUTTO QUANTO NON ESPRESSAMENTE INDICATO ALLA VOCE "LA QUOTA COMPRENDE".