



Inside Africa



TAM TAM SENEGAL

SENEGAL

Località

Dakar, Lago Rosa, Deserto di Loumpoul, Saint Louis, Thies, Isola di Gorée

Tipologia

Viaggio di gruppo valido per la partenza del 25 ottobre 2025, minimo 10 – massimo 14 partecipanti, con accompagnatore dall'Italia

Durata

9 giorni / 7 notti



Inside Africa

ITINERARIO DI VIAGGIO

25/10 – ROMA / LISBONA / DAKAR

Partenza con volo di linea TAP Air Portugal per Lisbona. In serata proseguimento con il volo per Dakar. Arrivo in nottata e, dopo il ritorno dei bagagli e le formalità di polizia, incontro con la guida in lingua italiana per il trasferimento all'hotel **Le Djoloff** (Superior Room) per il pernottamento.



Il Vostro hotel: inserito in un edificio in stile afro-saheliano, questo grazioso boutique hotel offre un'atmosfera conviviale e raffinata, grazie a interessanti soluzioni architettoniche e tecniche e alla posizione che consente di raggiungere facilmente tutti i punti più interessanti della città. Vi sono cinque tipologie di camere tra le quali le vostra Superior Room, dotate di aria condizionata, servizi privati con doccia, TV, telefono, WiFi e cassaforte digitale. Molto gradevole la terrazza-ristorante che popone piatti e snack di cucina locale e internazionale. Nella sala bar-musica si svolgono spesso serate di musica jazz e afro.

26/10 – DAKAR / LAGO ROSA (circa 44 km)

Colazione e partenza in minibus climatizzato per il Lago Rosa (o Lago Retba) denominazione che deriva cui colore deriva dalla presenza di microrganismi e dal colore che assume in determinate condizioni climatiche e di illuminazione, nonché alla presenza di microrganismi e alla forte concentrazione di sale (380 gr per litro!). All'arrivo si effettuerà un'escursione in 4X4 scoperti con un emozionante sali-scendi sulle dune nei dintorni del lago, per osservare la raccolta del sale da parte delle donne locali e per visitare un villaggio locale. Sistemazione al **Hotel Chez Salim** (Bungalow). **Pranzo.** Nel pomeriggio partenza per Kayar, villaggio di pescatori dove si assisterà all'impressionante spettacolo del rientro di centinaia di piroghe dalla pesca oceanica. Ritorno al Lago Retba a fine pomeriggio. La giornata si concluderà con una suggestiva **cena** tipica in tenda mauritana, tra le dune e sotto il cielo stellato africano. Pernottamento in bungalow.



Inside Africa



Il Vostro hotel: nelle vicinanze del lago rosa si trova l'Hotel & Ristorante Chez Salim, circondato da dune e alberi di filao, luogo ideale per trovare tranquillità, relax e apprezzare un paesaggio particolarmente esotico. Il "campo" dispone di caratteristici bungalow rotondi in muratura, ognuno con camera climatizzata, servizi privati e piccola veranda. Vi sono tre ristoranti, di cui uno a bordo piscina, dove gustare piatti di cucina locale e internazionale. Per i nostri ospiti, la sera lo staff allestirà una tenda "mauri" tra le dune dove un tempo giungeva il rally Paris-Dakar, per una tipica cena sotto il cielo africano.



27/10 – LAGO ROSA / DESERTO DI LOUMPOUL: Camp Reve de Nomade

Colazione e partenza per il punto d'incontro poco prima del Deserto di Lompoul, dove alcuni veicoli 4x4 ci attenderanno per superare le dune e condurci al **Camp Reve de Nomade** (tenda).

Pranzo al ristorante del campo. Il resto della giornata sarà dedicato alla scoperta a piedi di questo piccolo e affascinante deserto, nonché a partecipare alle varie attività facoltative proposte dal campo: apprendimento del suono del djembe, tipico tamburo africano; conoscere la danza senegalese; apprendere la tecnica dei quadri di sabbia; escursione in dromedario sulle dune; oppure immergersi nella cucina africana (attività non incluse e da pagare in loco). Il deserto, l'unico di dune sabbiose presente in Senegal, è vasto appena 18 kmq e dista dall'Oceano Atlantico soli 6 km. **Cena** e pernottamento al campo.



Inside Africa



Il Vostro campo: Immaginatevi nel mezzo della savana con distese di sabbia, un cielo di migliaia di stelle e un silenzio assoluto... Immaginatevi in cima ad una duna con un tramonto favoloso... Immaginate di dormire in una comoda tenda in mezzo alla savana... Un campo nomade nel bush saheliano che esalta l'anima dei bivacchi nomadi. Immerso nella boscaglia di Lompoul, questo luogo unico per la sua atmosfera autentica, per vivere la vera magia del Sahel. La nostra terrazza fronte savana permette di gustare il pranzo o il rinfresco pomeridiano, comodamente seduti su poltrone in stile locale; le sedie a sdraio posizionate sul nostro promontorio naturale offrono una vista panoramica sul bush e sull'oceano all'orizzonte. Disponibile il wifi nelle aree comuni del campo dalle 19:00 alle 21:00. Dopo il tramonto il campo è illuminato da lanterne. Vi invitiamo a prendere un cocktail su una stuoia e i suoi cuscini, sotto il cielo stellato, per poi gustare una cena sotto la tenda del nostro ristorante. Infine, bere un tè vicino al fuoco davanti a uno spettacolo di danza scandito dal djembe.

28/10 – DESERTO DI LOUMPOUL: in 4x4 sulle dune / SAINT LOUIS: Hotel Siki

Colazione. Al mattino si effettuerà una divertente escursione in 4x4 sulle dune ricoperte di acacie pascolate da cammelli, mandrie di zebù o capre che vivono intorno ai villaggi Peul. **Pranzo** picnic non lontano dalla spiaggia all'ombra degli alberi di casuarina "filao", per sfruttare appieno questo ambiente selvaggio. Dopo aver cambiato veicolo, si partirà alla volta di Saint Louis, antica capitale dell'Africa Occidentale Francese, situata su un'isola alla foce del fiume Senegal. Sistemazione all'**Hotel Siki** (Standard Room), antichi edifici d'epoca francese affacciato sul fiume. **Cena** e pernottamento in hotel.



Inside Africa



Il Vostro hotel: *caratteristico boutique hotel ricavato da un caratteristico e storico edificio risalente all'epoca coloniale francese, nel cuore della città vecchia e con suggestiva vista sul fiume Senegal. Si respira aria d'altri tempi, tranquilla e impregnata di storia, mista a moderne soluzioni d'arte e design. Le 21 camere di circa 20 mq, sono dotate di servizi privati con doccia, aria condizionata, balcone, WiFi e TV. Ristorante e bar (con servizio in camera), lounge, veranda e spazi d'arte completano i servizi dell'hotel. Il piano terra ospita spesso esposizioni d'arte figurativa moderna.*

29/10 – SAINT LOUIS: il parco ornitologico e la città

Colazione. Giornata dedicata all'escursione in piroga a motore nel parco ornitologico nazionale della Langue de Barbarie, dove vivono protette molte specie di uccelli che qui vengono per l'accoppiamento: fenicotteri, aironi, pellicani, ecc. escursione in piroga a motore per osservare le varie specie di uccelli che vivono sulla striscia sabbiosa che divide il fiume Senegal dall'Oceano Atlantico. Rientro a Saint Louis per il **pranzo** in ristorante a base di pesce. Nel pomeriggio si visiterà la città di Saint Louis che nel 2020 ha festeggiato i suoi 360 anni di esistenza, percorrendo in calesse le tipiche strade, il porto, il mercato del pesce affumicato e i quartieri ricchi di storia. **Cena** e pernottamento in hotel.





Inside Africa

30/10 – SAINT LOUIS / THIES / DAKAR

Colazione. Riprendendo la strada in direzione sud, si partirà per Thies, con sosta a Mekhe per un incontro con le associazioni artigiane di questa località. Visita delle officine dove producono scarpe, tessuti ricamati, borse ecc. Continuazione per Thies, città d'arte e d'artigianato dove si visiterà la *Manifattura di arti decorative*. Qui vengono realizzati degli arazzi unici che ritroviamo ad esempio a Buckingham Palace e nella sala Plenaria dell'ONU a New York. Visita del mercato ricco di prodotti di medicina tradizionale e di stoffe africane. **Pranzo** in ristorante e proseguimento per Dakar con sistemazione all'hotel **Le Djoloff** (Superior Room). **Cena** in ristorante per gustare il piatto nazionale senegalese: il *thiebudienne*, pesce con riso. Pernottamento in hotel.

31/10 – DAKAR / GOREE

Colazione. Trasferimenti al porto per l'imbarco sul battello che porta all'isola di Gorée (circa 20' di navigazione), nota per la sua architettura coloniale e per la Maison des Esclaves, centro della tratta degli schiavi per oltre 3 secoli. Sistemazione all'**Hotel Municipal La Porte du Retour**. **Pranzo** al ristorante *Chez Thio*. Pomeriggio dedicato alla visita di Gorée: la Casa degli Schiavi, il Forte, la Chiesa di San Carlo Borromeo, passeggiando e curiosando tra le viuzze di quest'isola classificata patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO. La sera, Gorée ha tutto un altro fascino, quanto la moltitudine di turisti torna sulla terra ferma e l'isola si svuota, consentendo di vivere la genuina atmosfera della gente dell'isola. **Cena** e pernottamento in hotel.



Il Vostro hotel: completamente ristrutturato nel 2014, questo piccolo hotel è situato nella parte orientale dell'isola di Gorée, nei pressi della piazza principale, a pochi metri dalla Maison des Esclaves e non lontano dal giardino botanico Adanson. Si presenta rivestito in parte in pietra e in parte in intonaco, con ampi spazi e dal sapore port-coloniale. La particolarità sta negli arredi delle 10 camere di cui dispone, spaziose, con bagno moderno con doccia, affacciate sul cortile centrale, con un bel legno scuro e piante verdi in fiore. Camere dotate di aria condizionata e WiFi, alcune con TV. Ristorante e reception 24h.

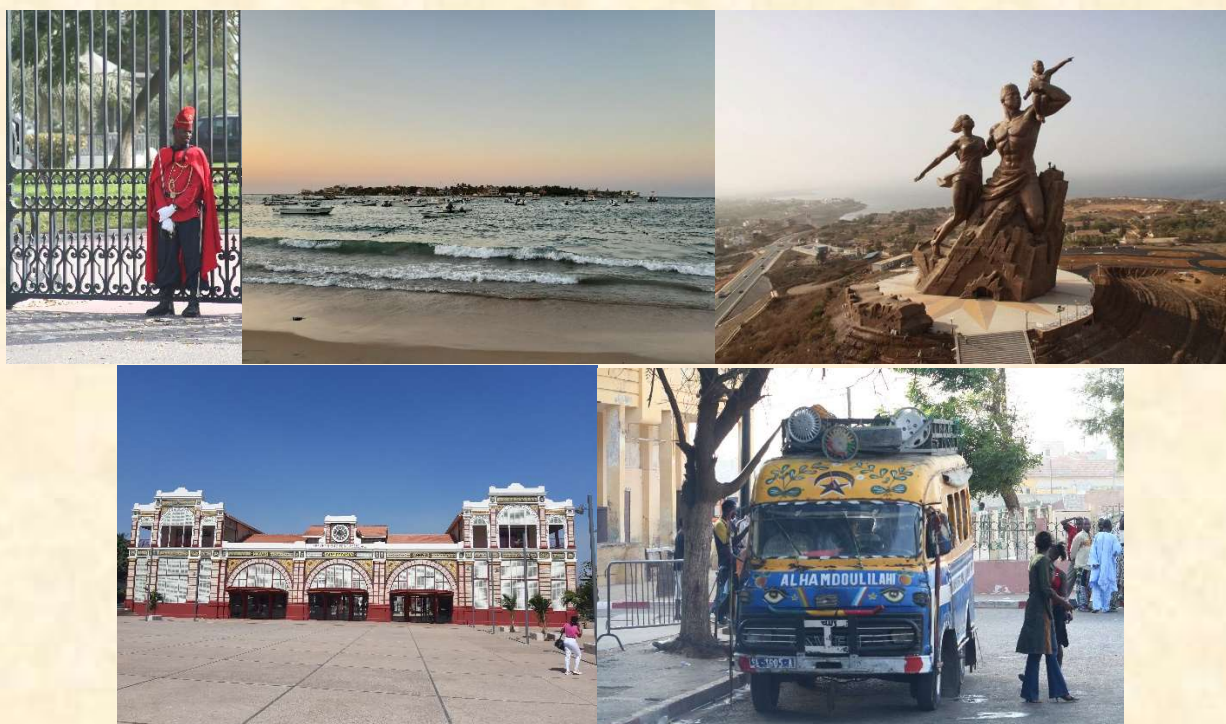


Inside Africa



01/11 – GOREE / DAKAR / LISBONA

Colazione in hotel e imbarco sul battello per Dakar dove si effettuerà un city tour della città: il palazzo presidenziale con la tipica *Guardia Rossa* che controlla l'entrata e visita dei mercati tipici. Sosta alla *Grande Moschea* e alla Cattedrale, passando attraverso la pittoresca *Medina* piena di vita. Si sosterrà davanti alla *Porta del Millennio* prima di giungere a *Fann*, distretto residenziale e vetrina della nuova architettura senegalese. Infine si visiterà il *Monumento della Rinascita Africana*. **Pranzo** in ristorante a la *Pointe des Almadies*, il punto più occidentale del continente africano. Nel primo pomeriggio trasferimento in piroga a motore alla piccola isola di *Ngor*, con relax balneare sulla spiaggia. Nel tardo pomeriggio rientro a Dakar per la cena al ristorante "Pointe des Almadies" per la cena, con possibilità di rinfrescarsi e cambiarsi prima del trasferimento in aeroporto, per prendere il volo notturno TAP Air Portugal per Lisbona. Pernottamento a bordo (**Nota**. Il volo parte alle 02.00, quindi tecnicamente il 2 novembre).





Inside Africa

02/11 – LISBONA / ROMA

Proseguimento per il proprio aeroporto di destinazione. Arrivo e fine dei servizi.

SISTEMAZIONI E ALBERGHI

LOCALITÀ	HOTEL (O DI PARI CATEGORIA)
Dakar	Hotel Le Djoloff 4*
Lago Rosa	Hotel Chez Salim 3*Sup
Deserto di Loumpoul	Camp Reve de Nomade 4*
Saint Louis	Hotel Siki 4*
Isola di Gorée	Hotel Municipal La Porte du Retour 4*

OPERATIVO VOLI TAP AIR PORTUGAL

ITINERARIO	VOLO	ORARI
25/10 ROMA–LISBONA	TP 833	13:35–15:45
25/10 LISBONA–DAKAR	TP 1483	20:55–00:05
02/11 DAKAR–LISBONA	TP 1484	02:00–06:00
02/11 LISBONA–ROMA	TP 832	07:25–11:25

NOTE:

- **VACCINAZIONI E PROFILASSI:** Non sono richieste vaccinazioni obbligatorie. Consigliata la profilassi antimalarica.
- **BAGAGLI:** si consiglia di portare bagagli morbidi (non rigidi) per una migliore collocazione nei veicoli, con un peso non superiore dai 20kg.
- **VISTO:** Senegal: Visto NON necessario per cittadini EU-USA-CANADA
- **MEZZI DI TRASPORTO:** Minibus e 4x4



Inside Africa

CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

QUOTE PER PERSONA, PER MINIMO 10 MASSIMO 12 PARTECIPANTI, VALIDE PER LA PARTENZA DEL 25 OTTOBRE 2025:

IN CAMERA DOPPIA	€ 2.090,00
SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA	€ 2.490,00

LA QUOTA COMPRENDE

VOLI DI LINEA TAP AIR PORTUGAL, BAGAGLIO INCLUSO
PERNOTTAMENTI NEGLI ALBERGHI MENZIONATI
VISITE, ESCURSIONI E ATTIVITÀ DA PROGRAMMA, CON ENTRATE A MONUMENTI, PARCHI E MUSEI
GUIDA IN LINGUA ITALIANA
PENSIONE COMPLETA
TRASFERIMENTI DA/PER GLI AEROPORTI
ASSICURAZIONE MEDICO-BAGAGLIO
ACCOMPAGNATORE DALL'ITALIA

LA QUOTA NON COMPRENDE

TASSE AEROPORTUALI (CIRCA € 384, DA CONFERMARE ALL'EMISSIONE DEI BIGLIETTI)
BEVANDE
MANCE, EXTRA E TUTTO QUANTO NON ESPRESSAMENTE INDICATO ALLA VOCE "LA QUOTA COMPRENDE".