



Inside Africa



I PAESI DELLE MILLE COLLINE

UGANDA E RUANDA

Località

Entebbe, Murchinsons Falls, Kibale, Parco Queen Elizabeth, Lago Bunyonyi, Virunga Conservation Area, Lago Kivu, Nyungwe, Butare, Kigali.

Tipologia

Viaggio di gruppo con partenze a date prestabilite, minimo 2 – massimo partecipanti, valido fino alla partenza del 10 novembre 2023

Durata

15 giorni / 12 notti



Inside Africa

ITINERARIO DI VIAGGIO

GIORNO 1 – ITALIA / ENTEBBE

Partenza con volo per Entebbe. Pernottamento a bordo.

GIORNO 2 – ENTEBBE / KAMPALA (o Entebbe o Jinja)

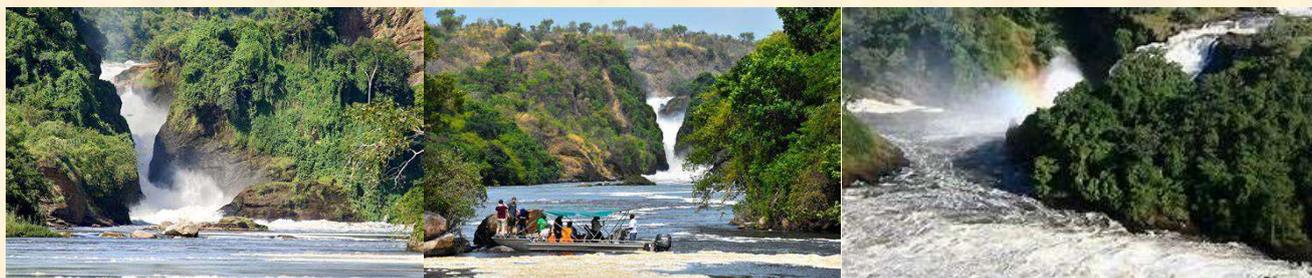
All'arrivo, dopo il rilascio del visto (**USD 50** da pagare all'arrivo) e il ritiro dei bagagli, incontro con la guida in lingua italiana che vi seguirà per l'intero viaggio. Trasferimento a Kampala e sistemazione in hotel. Resto della giornata a disposizione per il relax e le attività individuali. Pernottamento al **2Friends Beach Hotel** oppure **Boma Guest House** oppure **Lake Heights Hotel** (**Nota:** in caso di arrivo la sera tardi il pernottamento sarà a Entebbe o a Jinja).

GIORNO 3 – KAMPALA (o Entebbe) / PARCO MURCHINSON FALLS (circa 6 ore)

Dopo la **colazione**, comincerete la vostra avventura in Uganda spostandovi in direzione Nord-Ovest, verso la città di Masindi e l'area di conservazione Murchison Falls, la più grande in Uganda, che offre stupendi paesaggi di savana di acacie nel Nord e foreste tropicali nel Sud. La prima esperienza di incontro con animali sarà la camminata nella Riserva di Ziwa, un progetto di conservazione che ha riportato in Uganda i rari rinoceronti bianchi. Avrete l'opportunità di camminare al fianco di questi enormi mammiferi nel loro ambiente naturale. **Pranzo** in ristorante. Subito dopo Masindi entrerete nel Parco Nazionale Murchison Falls. In serata si arriva al lodge, per la **cena** e il pernottamento al **Twiga Safari Lodge** oppure **Pakuba Lodge** oppure **Bamboo Village Lodge**.

GIORNO 4 – PARCO MURCHINSON FALLS (circa 6 ore)

Presto al mattino, dopo la **colazione**, partenza per un safari mattutino, dove potrai avere l'opportunità di incontrare leoni, giraffe, elefanti, bufali, numerose specie di antilopi e coloratissimi volatili che popolano il parco. Raggiungerete il delta del Nilo nel Lago Alberto tra pezzi di savana difficilmente scordabili. Rientro al lodge. Dopo **pranzo** altra escursione, questa volta in battello: risalirete il Nilo fin quasi a raggiungere la base delle cascate. Godrete della vista di numerosi animali, tra cui ippopotami e coccodrilli, oltre a elefanti, antilopi e numerosissime specie di uccelli. Proseguite l'escursione con una camminata fino al "Top of the Falls", la sommità delle cascate, dove il Nilo si restringe in una stretta gola di soli 7 metri prima di compiere un salto di 43 metri scendendo nella Rift Valley Albertina, creando un ruggito assordante e una serie di spruzzi e arcobaleni incantevoli. Rientro al lodge per la **cena** e il pernottamento.





Inside Africa

GIORNO 5 – MURCHINSON FALLS / FORT PORTAL / KIBALE (circa 6-8 ore)

Dopo la **colazione** lascerete il parco in direzione sud, passando tra posti stupendi e punti panoramici lungo la Rift Valley Albertina. Passerete tra verdi piantagioni di canna da zucchero, di tè, di banane, di caffè. Attraverserete Hoima, capitale del Regno del Bunyoro e la foresta di Bugoma. Proseguimento per Fort Portal, la capitale del Regno del Tooro ai piedi dei Monti Rwenzori e la regione dei laghetti craterici Kasenda. **Pranzo** lungo il percorso. **Cena** e pernottamento al **Turaco Tree Top Lodge** oppure **Isunga Lodge** oppure **Chimpanzee Forest Guest House** oppure **Kibale Guest Cottages**.

GIORNO 6 – KIBALE: gli scimpanzé / BIGODI / PARCO QUEEN ELIZABETH

Dopo la **colazione** si effettuerà il trekking degli scimpanzé nel Parco Nazionale della Foresta di Kibale. Qui si possono vedere anche altre specie di primati, tra cui colobi bianchi e neri, scimmie dalla coda rossa, scimmie velvet. La foresta di Kibale ha la più alta concentrazione di scimpanzé in Uganda, circa mille su una popolazione totale rimanente di circa cinquemila; grazie a questo progetto di "ecoturismo" avviato dall'Istituto Internazionale Jane Goodal oggi si può parlare di conservazione della foresta e dei suoi primati. Per **pranzo** avrete la possibilità di assaggiare il cibo locale (esperienza molto interessante). Nel pomeriggio, organizzeremo una camminata guidata nella comunità locale di Bigodi, un modo per conoscere da vicino gli usi e le tradizioni dei popoli Batoro e Bakiga che abitano nelle zone limitrofe della foresta. In serata breve spostamento al Parco Nazionale Queen Elizabeth, con **cena** e pernottamento al **Ihamba Lakeside Safari Lodge** oppure **Enganzi Lodge** oppure **Marafiki Safari Lodge**.



GIORNO 7 – PARCO NAZIONALE QUEEN ELIZABETH: Ishasha

Dopo una tazza di caffè al mattino molto presto, partenza per un safari nel parco Queen Elizabeth nell'ora migliore per ricercare i leoni, il raro leopardo, le mandrie di elefanti e bufali, i kobs ugandesi e la iena maculata. Raggiungerete i punti panoramici dei laghi craterici e della vetta dei Babbuini. **Pranzo** al lodge. Nel pomeriggio godetevi la speciale escursione in battello sul canale naturale Kazinga dove si possono vedere numerosi animali che vanno ad abbeverarsi sulle rive oltre ad una concentrazione eccezionale di volatili. In serata, breve spostamento nel settore Ishasha del parco Queen Elizabeth, **cena** e pernottamento all'**Ishasha Jungle Lodge**.





Inside Africa



GIORNO 8 – PARCO QUEEN ELIZABETH / LAGO BUNYONYI (circa 5 ore)

Dopo la **colazione** si effettuerà il safari a Ishasha, area famosa per la presenza dei leoni che, durante le ore calde del giorno, hanno l'abitudine di arrampicarsi sugli alberi di fico per riposarsi e cercare refrigerio. La savana di questa regione offre paesaggi straordinari e buone possibilità di fare avvistamenti di animali quali elefanti, antilopi topi, bufali, iene maculate, cobo Ugandese, antilopi d'acqua e molte specie di volatili. Dopo il **pranzo**, proseguimento per il Lago Bunyonyi oltre la cittadina di Kabale, capoluogo della regione del Kigezi. La zona sud dell'Uganda, il Kigezi, è un vasto altopiano montuoso che si trova a un'altitudine media di 2000 metri. **Cena** e pernottamento all'**Arcadia Cottages Bunyonyi** oppure **Bunyonyi Safari Resort**.

Nota: oggi il trasferimento può durare fino a 5 ore, percorrendo strade di montagna per circa 140 km.

GIORNO 9 – LAGO BUNYONYI / VIRUNGA CONSERVATION AREA (circa 5 ore)

Dopo **colazione** ci sarà l'escursione in barca sul Lago Bunyonyi, il lago più profondo del paese, libero dalla biliarzia, ricco di isole dalle molte storie e di volatili che la guida vi aiuterà a identificare. **Pranzo**. Nel pomeriggio il viaggio prosegue verso l'Area di Conservazione Virunga, tra Kisoro e il Ruanda, ai piedi del vulcano Muhavura per recarsi al Parco di *Mgahinga Gorilla* oppure al *Parco di Bwindi Forest Impenetrable*. **Cena** e pernottamento al **Ichumbi Lodge** oppure al **Lake Mulehe Bwindi Lodge**

Nota: In base alla concessione dei permessi per il trekking dei gorilla, il trekking si potrà svolgere a Mgahinga oppure a Bwindi (la comunicazione avverrà prima della partenza).

GIORNO 10 – VIRUNGA CONSERVATION AREA: trekking ai gorilla

Dopo la **colazione** inizia il trekking alla ricerca di una delle famiglie di gorilla di montagna. Il trekking potrà essere svolto nel *Parco Nazionale Mgahinga Gorilla* oppure nel *Parco di Bwindi Forest Impenetrable*. Il brivido provocato dall'incontro con i gorilla è una rara, movimentata ed eccitante avventura che vi lascerà un ricordo indelebile. Dovrete portare con voi acqua e il **pranzo** al sacco. Una buona forma fisica è consigliabile. Nel pomeriggio, dopo il trekking, breve spostamento in Rwanda attraverso la frontiera di Cyanika. **Cena** e pernottamento al **Da Vinci Lodge** oppure a **Le Bamboo Gorilla Lodge**.





Inside Africa

GIORNO 11 – PARCO DEI VULCANI / LUNGO IL LAGO KIVU: Kibuye

Colazione. Potrete fare a scelta una tra l'attività di camminata nel Parco dei Vulcani, per vedere il Vecchio centro di Ricerca Karisoke con la tomba di Dian Fossey, oppure vedere le scimmie dorate, una specie di primate endemica della zona (attività incluse). **Pranzo.** Nel pomeriggio, se il tempo lo consente, si consiglia di visitare uno dei progetti di ecoturismo nelle comunità locali, tra cui il lby'Iwacu Cultural Village a Kinigi (Gorilla Guardian), un modo per vedere più da vicino la vita della gente, tradizioni e costumi e anche per poter assistere alle danze Intore. Proseguimento in direzione del Parco Nazionale Nyungwe, nel sud del Rwanda, lungo il Lago Kivu. **Cena** e pernottamento a Kibuye, al **Rwiza Village Hotel**.

GIORNO 12 – LAGO KIVU / PARCO NAZIONALE NYUNGWE

Dopo la colazione, **opzionale**, possiamo organizzare un'attività a Kibuye sul lago Kivu: fare un percorso in bicicletta; oppure fare un'escursione in battello sul Lago Kivu per vedere l'Isola di Napoleone; oppure fare il kayak. Dopo il **pranzo** in hotel, proseguirete il viaggio per Cyangugu, sulla sponda sud del lago Kivu, vicino all'entrata della foresta di Nyungwe. **Cena** e pernottamento all'**Emeraude Kivu Resort**.

GIORNO 13 – PARCO NAZIONALE NYUNGWE: trekking degli simpanzé

Colazione al mattino molto presto. Alle 6 entrerete nella foresta di Nyungwe per il trekking degli scimpanzé e di altri primati, come lo stupendo colobo dell'Angola. Il Parco si espande su 970 kmq di verdeggianti colline, la più grande foresta tropicale nell'Africa dell'Est. Ospita ben 13 diverse specie di primati, tra cui il colobo angolano, la scimmia dalla coda rossa, la scimmia velvet, dalla faccia a gufo e la scimmia argentata. Rientro al lodge per il **pranzo**. Resto della giornata a disposizione per il relax e le attività individuali. **Cena** e pernottamento al resort.

GIORNO 14 – PARCO NAZIONALE NYUNGWE / BUTARE / NYANZA / KIGALI / ITALIA

Colazione e visita a Butare, la seconda città del Rwanda per grandezza e capitale culturale del Paese, sede dell'Università nazionale. A Butare si trovano il museo nazionale e anche una serie di negozi di piccoli produttori artigianali caratteristici, quali per la lavorazione dei cesti e l'intarsio con materiali di legno. Un'ulteriore sosta può essere preziosa sulla strada per Kigali per la visita al palazzo reale del re tradizionale del Rwanda, il Mwami, presso Nyanza. **Pranzo** lungo il tragitto. Arrivo in serata a Kigali e riservato alla partenza dall'Aeroporto Internazionale di Kigali. Pernottamento a bordo.

NOTA: Il tragitto odierno è di circa 7 ore, pertanto si suggerisce di prenotare voli serali. Nel caso di voli il giorno dopo o in mattinata, si potrà aggiungere un pernottamento a Kigali con supplemento.

GIORNO 15 – ITALIA

Proseguimento per il proprio aeroporto di destinazione. Arrivo e fine dei servizi.



Inside Africa

SISTEMAZIONI E ALBERGHI

LOCALITÀ	HOTEL (O PARI CATEGORIA)
Kampala-Entebbe	Boma Hotel 2Friends Guest House Leke Heights Hotel
Parco Murchinsons Falls	Twiga Safari Lodge Pakuba Lodge Bamboo Village
Kibale	Turaco Tree Top Lodge Isunga Lodge Chimpanzee Forest Guest House Kibale Guest Cottage
Queen Elizabeth National Park	Ihamba Lakeside Safari Lodge Enganzi Lodge Marafiki Safari Lodge
Ishasha	Ishasha Jungle Lodge
Lago Bunyonyi	Arcadia Cottages Bunyonyi Bunyonyi Safari Resort
Virunga Conservation Area	Ichumbi Lodge Lake Mulehe Bwindi Lodge
Parco Nyungwe	Emeraude Kivu Resort

NOTE:

- FORTEMENTE CONSIGLIATA LA PROFILASSI ANTIMALARICA
- LA FEBBRA GIALLA E' OBBLIGATORIA PER IL RUANDA
- SI CONSIGLIA DI PORTARE BAGAGLIO MORBIDO, EVITANDO VALIGIE RIGIDE, AL FINE DI SISTEMARE AL MEGLIO I BAGAGLI SUI VEICOLI
- **IMPORTANTE:** per il visto d'ingresso sia per Uganda sia per il Rwanda, occorre richiedere autorizzazione **ON LINE** al Ministero Affari Interni con anticipo.





Inside Africa

CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

**QUOTE PER PERSONA IN CAMERA DOPPIA, VALIDE SINO AL 10 NOVEMBRE 2023,
VOLI DI LINEA ESCLUSI:**

DATE DI PARTENZA DI GRUPPO:

1 FEBBRAIO; 10 MARZO; 21 APRILE; 12 MAGGIO; 9 E 30 GIUGNO;
14 LUGLIO; 4 E 11 AGOSTO; 8 SETTEMBRE; 13 OTTOBRE;
10 NOVEMBRE.

IN CAMERA DOPPIA	€ 4.750
SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA	€ 540

SUPPLEMENTO FACOLTATIVO GUIDA IN LINGUA ITALIANA:

BASE 2 PERSONE (MINIMO RICHIESTO)	USD 400
BASE 3/6 PERSONE	USD 250

LA QUOTA COMPRENDE

PERNOTTAMENTI NEGLI ALBERGHI INDICATI O PARI CATEGORIA
TRASPORTO IN VEICOLO 4x4 SW CON LAND CUISER
VISITE, ESCURSIONI E ATTIVITÀ DA PROGRAMMA, INCLUSI I TREKKING SCIMPANZÉ A KIBALE E A NYUNGWE, CON INGRESSI AI PARCHI
GUIDE/AUTISTI IN LINGUA INGLESE (IN ITALIANA CON SUPPLEMENTO-VEDI SOPRA)
PASTI COME DA PROGRAMMA
TRASFERIMENTI DA/PER GLI AEROPORTI
ASSICURAZIONE MEDICO-BAGAGLIO AXA

LA QUOTA NON COMPRENDE

VOLI DI LINEA, CON RELATIVE TASSE AEROPORTUALI
PACCHETTO ASSICURATIVO (VEDI OLTRE)
VISTI D'ENTRATA DEI PAESI AFRICA DELL'EST (USD 100 DA RICHIEDERE E PAGARE PREVENTIVAMENTE ONLINE)
PASTI NON INDICATI E BEVANDE.
MANCE E TUTTO QUANTO NON ESPRESSAMENTE INDICATO ALLA VOCE "LA QUOTA COMPRENDE".