INSIDE AFRICA



TREKKING SUL KILIMANJARO

TANZANIA

Località

Arusha, trekking sul Monte Kilimanjaro

Tipologia

Spedizione individuale con partenze giornaliere, valido fino al 31 ottobre 2027

Durata

Opzione Machame - Opzione Marangu: (ambedue: 8 giorni / 7 notti)

INSIDE AFRICA

OPZIONE MACHAME (TENDE)

ITINERARIO DI VIAGGIO

GIORNO 1 – KILIMANJARO / ARUSHA

All'arrivo incontro con il nostro rappresentante e trasferimento ad Arusha (circa 44 km). Sistemazione e pernottamento al ***Venus Permier Hotel Arusha***.

GIORNO 2 – ARUSHA / CAMPO MACHAME (2.980 mt – 7 ore per circa 18 km)

Colazione e partenza in minibus per il villaggio di Machame (1.490 mt) dove guida e portatore prepareranno tutto il materiale necessario per la scalata. Vi verrà consegnato il pranzo pic-nic e quindi inizio della scalata (si consiglia di acquistare dell'acqua minerale al villaggio prima della partenza). **NOTA**: secondo le condizioni del tempo, il veicolo potrà arrivare sino al Machame Gate, entrata del parco Nazionale del Kilimanjaro; in caso di forti precipitazioni e di fondo della pista impraticabile, si dovrà procedere a piedi sino al gate, il che penderà circa un'ora. Appena iniziato il trekking, si entrerà quasi subito nell'habitat della foresta pluviale, con possibilità di precipitazioni che renderanno il trekking una vera e propria esperienza avventurosa! A metà strada sosta per il **pranzo** pic nic, prima di giungere al ***Machame Camp*** nel tardo pomeriggio. I portatori giungeranno al sito prima di voi in tempo per montare la tenda e allestire il campo per la notte, preparare la **cena** e fornirvi acqua potabile e pulita per bere e per la toilette. La notte si può avere una sensibile escursione termica, con temperature abbastanza basse.

La via Machame per raggiungere la vetta è ritenuta essere la più bella, facile da percorrere e meno battuta dagli escursionisti, quindi più solitaria. La sistemazione è prevista in tende igloo adatte all'alta montagna. Il trekking non è difficile, basta essere dei buoni escursionisti con una discreta condizione fisica; la sola eventuale difficoltà può rappresentata dalle conseguenze dell'altitudine. L'escursione termica aumenta man mano che ci si avvicina alla vetta, per cui si devono prevedere anche capi pesanti per le notti fresche e per il tempo trascorso alle quote alte. ***Necessari****: scarpe robuste per il trekking di montagna, un capo impermeabile, protezione dal sole, abiti leggeri per le basse quote e pesanti per l'altura, sacco a pelo, materassino leggero, torcia elettrica, thermos (utili racchette/bastoni da trekking)*.





INSIDE AFRICA

GIORNO 3 – CAMPO MACHAME / CAMPO SHIRA (3.480 mt – 6 ore per circa 9 km)

Sveglia al mattino presto e **colazione** al campo. Cammino di circa un'ora per uscire dalla foresta pluviale e quindi un paio d'ore con leggero dislivello, attraverso una zona di brughiera. Dopo la sosta per il **pranzo** e un breve riposo, si proseguirà la salita lungo un bordo roccioso, sino ad entrare nell'altopiano di Shira. Da questo momento sarà possibile osservare in direzione est, il versante occidentale della montagna con i suoi imponenti ghiacciai. Ci si trova ora sul lato ovest della cima Kibo. Dopo un'altra breve camminata si giungerà allo ***Shira Camp***, dove si allestirà il campo per la notte (bollire l'acqua e preparare la **cena**). Qui le temperature notturne sono anche più basse e rigide che al campo precedente.

GIORNO 4 – CAMPO SHIRA / LAVA TOWER (4.630 mt) / CAMPO BARRANCO (3.950 mt - 7 ore per circa 15 km)

Partenza dopo la **colazione** al mattino presto. La strada piega verso est portandovi in una zona semi-desertica e rocciosa, con la vista della Torre di Lava: qui si raggiungerà un'altitudine di 4.630 mt. dopo circa 5 ore di cammino. Si tratta di sicuro della giornata più impegnativa e faticosa. E' circa a questo punto che le persone sentono i primi sintomi del "malessere di altitudine". **Pranzo pic-nic** in un'area prestabilita, per poi scendere per circa 680 mt sino al ***Barranco Camp*** (circa 2 ore di cammino), dopo essere transitati per la Lava Tower (circa 4.600 mt). A questo punto il periodo di acclimatamento è terminato e se ne sentono subito i benefici. Il campo è situato ai piedi della parete occidentale della montagna, in una valle dalla quale si godono vedute memorabili, soprattutto per gli amanti della fotografia. Godetevi uno stupendo tramonto mentre lo staff prepara il campo, la **cena** e tutto il necessario per la notte.

GIORNO 5 – CAMPO BARRANCO / CAMPO BARAFU (4.550 mt – 7 ore per circa 13 km)

Il dislivello da colmare oggi è di 600 mt. A prima vista la parete denominata Great Barranco Wall sembra un ostacolo insormontabile, ma la pista gira facilmente intorno alla parete conducendovi oltre il Ghiacciaio Heim, da dove si inizierà finalmente ad apprezzare tutta la bellezza del Kilimanjaro! La pista scende poi verso la Karanga Valley, in un susseguirsi di bordi e vallate, sino ad agganciarsi con la Mweka Route, considerata la migliore per giungere in cima. Voltando a sinistra si proseguirà per ancora un'ora circa, giungendo finalmente al rifugio ***Barafu Camp***. L'ultimo punto di approvvigionamento idrico è nella Karanga Valley, mentre a Barafu non ce n'è. Il termine *barafu* in lingua swahili vuol dire "ghiaccio" e si presenta come un luogo desolato e inospitale, costantemente battuto dai venti (le tende vengono ancorate alla roccia) e con sentieri stretti. Fate attenzione e familiarizzate bene con l'ambiente esterno prima del sopraggiungere dell'oscurità! La cima è ora a soli 1345 metri e l'ascesa finale avverrà nel corso della notte. Preparate il vostro equipaggiamento con abiti molto caldi e racchette da sci (o bastoni da trekking), nonché torcia, apparecchi fotografici e video con le batterie cariche. Le temperature saranno decisamente rigide e sarà meglio portare l'acqua in un thermos al fine di evitarne il congelamento. Si andrà a dormire intorno alle 19.00, al fine di recuperare bene le forse per l'assalto al tetto d'Africa! **Pensione completa** (pranzi pic-nic e cena calda al campo).

INSIDE AFRICA

GIORNO 6 – CAMPO BARAFU / UHURU PEAK (5.895 mt – 8 ore per la vetta per circa 7 km) / MWEKA (3.100 mt – 7/8 ore per la discesa per circa 23 km)

Sveglia intorno alle 23.30 e, dopo una veloce **colazione** con tè con biscotti, vi inoltrerete nella profonda notte. Partenza in direzione nord-ovest lungo un ripido sentiero fino a Stella Point sul bordo del cratere, in un percorso ritenuto essere la vera sfida di tutto il viaggio, mentalmente e fisicamente. A Stella Point (5.685 mt) si giungerà dopo circa 6 ore di cammino e si effettuerà una sosta per riposare ed osservare la superba bellezza dell'alba: uno spettacolo, tempo atmosferico permettendo, assolutamente indimenticabile! Da qui si trova normalmente della neve sulla pista, per le due ore successive che conducono a Uhuru Peak. Una volta giunti sul tetto D'Africa (5.895 mt), il tempo a disposizione da trascorrere sulla vetta dipenderà dalle condizioni atmosferiche. Si consiglia di non sostare per troppo tempo in cima, in quanto sedersi e poi riprendere il cammino sarebbe estremamente difficoltoso e duro, a causa del freddo e della fatica della salita. Godetevi intensamente questi momenti unici e indimenticabili! **Pranzo pic-nic**. Il cammino per tornare a Barafu durerà circa 3 ore, dove si effettuerà una breve sosta per riprendere le forze. Proseguimento per il rifugio di *Mweka* (3.100 mt) lungo un percorso abbastanza agevole, che porta alla brughiera e all'inizio della foresta pluviale, dove si trova il rifugio. In serata potrebbero essere possibili nebbia e/o precipitazioni. Lo staff preparerà le **cena** e acqua potabile e pulita per lavarvi.

GIORNO 7 – MWEKA / MWEKA GATE (1.980 mt) / MOSHI (3 ore per circa 15 km) /ARUSHA

Dopo un'abbondante **colazione** al campo, si effettuerà la discesa per tornare all'entrata del parco nazionale, esattamente al Mweka Gate, dove vi verrà chiesto di firmare il registro ufficiale. A questo punto si terrà la consegna dei certificati: coloro che hanno raggiunto Stella Point otterranno un *Green Certificate*, mentre coloro che hanno raggiunto Uhuru Peak un *Gold Certificate*. Proseguimento sino al villaggio di Mweka (circa 1 ora) per poi partire per Arusha, dove finalmente potrete godere di una rilassante doccia calda e un meritato riposo in hotel. Pernottamento al ***Venus Premier Hotel Arusha.***

GIORNO 8 – ARUSHA: partenza

Colazione in hotel e trasferimento all'aeroporto di Arusha o Kilimanjaro in base all'orario del volo. Finer dei servizi

SISTEMAZIONI

LOCALITÀ	HOTEL (O DI PARI CATEGORIA)
Arusha	Venus Premier Hotel 4*
Trekking	Tende igloo

INSIDE AFRICA

OPZIONE MARANGU (RIFUGI)

ITINERARIO DI VIAGGIO

GIORNO 1 – KILIMANJARO / ARUSHA

All'arrivo incontro con il nostro rappresentante e trasferimento ad Arusha (circa 44 km). Sistemazione e pernottamento al ***Venus Permier Hotel Arusha***.

GIORNO 2 – ARUSHA / RIFUGIO MANDARA (2.700 mt – circa 3 ore)

Dopo la **colazione** partenza in auto per il Marangu Gate. Inizio dell'ascensione attraverso la foresta pluviale fino al rifugio Mandara. **Pensione completa.**

La via Marangu è la più frequentata, per via degli accoglienti rifugi che si trovano lungo il percorso. L'impegno richiesto è praticamente simile a quello necessario per la Machame, così come le caratteristiche del trekking e l'attrezzatura richiesta. La sola sofferenza è data dal fatto di non avere necessità di equipaggiamento da tenda, dato il pernottamento in rifugi coperti ed essenziali.





GIORNO 3 – RIFUGIO MANDARA / RIFUGIO HOROMBO (3.720 mt – circa 5/7 ore)

Lasciata la foresta si attraverserà un'ampia zona di brughiera fino al rifugio Horombo. **Pensione completa**..

GIORNO 4 – RIFUGIO HOROMBO: acclimatamento (circa 300 mt)

Questo giorno e questa notte extra a Horombo sono ideali per un buon acclimatamento. Un'escursione verso Mawenzi, passando per le Zebra Rocks lungo il percorso (circa 3h ore in salita e circa 1h30' in discesa) è fortemente consigliata in quanto aiuterà ulteriormente l'acclimatamento. **Pensione completa**

GIORNO 5 – RIFUGIO HOROMBO / RIFUGIO KIBO (4.703 mt – circa 5/6 ore)

Salendo attraverso la brughiera e poi in un'area di deserto montano si raggiungerà la sella fra le cime di Mawenzi e Kibo. Prima di giungere alla fine della giornata si arriverà a "Jiwe la ukoyo", da dove si proseguirà, con un'ora di camminata, per il rifugio Kibo. **Pensione completa**.

INSIDE AFRICA

GIORNO 6 – RIFUGIO KIBO / UHURU PEAK (vetta 5.895 mt) / ROFUGIO HOROMBO (totale circa 10/12 ore)

Partenza di notte per la sommità percorrendo un ripido ed impegnativo ghiaione fino a Gilman's Point (5895 m), che si trova sul bordo del cratere. Da qui si prosegue attorno al bordo (2 ore circa) fino a Uhuru Peak (5895 m), il punto più alto di tutta l'Africa. Discesa al rifugio Kibo. Sosta per un tè con biscotti e quindi proseguimento per il rifugio Horombo (totale 10/12 ore). **Pensione completa**..

GIORNO 7 – RIUGIO HOROMBO / MARANGU GATE / ARUSHA

Colazione. Proseguimento della discesa fino al Marangu Gate con **pranzo** al sacco. Trasferimento ad Arusha dove finalmente potrete godere di una rilassante doccia calda e un meritato riposo in hotel. **Pensione completa.** Pernottamento al ***Venus Premier Hotel Arusha.***

GIORNO 8 – ARUSHA: partenza

Colazione in hotel e trasferimento all'aeroporto di Arusha o Kilimanjaro in base all'orario del volo. Finer dei servizi.

SISTEMAZIONI

LOCALITÀ	HOTEL (O DI PARI CATEGORIA)
Arusha	Venus Premier Hotel 4*
Trekking	Rifugi

NOTE: Necessario il visto d'entrata in Tanzania, da richiedere online oppure all'arrivo in aeroporto.

POLIZZA SANITARIA GOVERNATIVA: prima di entrare in Tanzania si dovrà stipulare la polizza sanitaria obbligatoria richiesta dal Governo della Tanzania, ottenibile esclusivamente tramite la National Insurance Corporation (NIC) utilizzando il link: https://inbound.nicinsurance.co.tz il viaggiatore riceverà un codice QR prima della partenza, che consentirà di ottenere la polizza tramite NIC.

INSIDE AFRICA

ATTEZZATURA - ABBIGLIAMENTO

4-5 paia di biancheria intima; strato di base superiore e inferiore; 3-4 maglie da trekking a maniche corte e 1-2 a maniche lunghe; 1-2 paia di pantaloni da trekking; 1 giacca in pile; 1 giacca invernale isolante; 1 pantalone da trekking isolante - fondamentalmente pantaloni da trekking con interno in pile; 1 giacca antivento; cappello parasole, meglio con copri-collo; cuffia calda o fascia in pile; bandana o scaldacollo; lampada frontale; occhiali da sole guanti interni leggeri; guanti esterni caldi; bastoncini da trekking regolabili; scarponi da trekking di peso medio; 4-5 paia di calzini da trekking; 1 paio di calzini da trekking caldi/spessi; borsa/zaino impermeabile da viaggio da 80-90 litri; copri-pioggia per zaino; sacco a pelo 4 stagioni: materassino isolante; cuscino gonfiabile (opzionale); bottiglia d'acqua di grande volume o sacca di idratazione; compresse per la purificazione dell'acqua; salviette umidificate per neonati; lozione per il corpo e il viso: balsamo per le labbra con fattore SPF; crema solare resistente al sudore; repellente per insetti; farmaci generici (Paracetamolo, Imodium): bottiglia per urina (opzionale); caricabatterie solare per zaino (facoltativo); batterie di ricambio e scheda di memoria della fotocamera con retroilluminazione (facoltativo); barrette energetiche; integratore per bevande energetiche; sacchetti con chiusura lampo per oggetti importanti (passaporto, denaro, ecc.); asciugamano da trekking; articoli da toeletta, incluso un rotolo di carta igienica; piccolo lucchetto per lo zaino.



INSIDE AFRICA

CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

QUOTE PER PERSONA IN CAMERA / TENDA DOPPIA, VALIDE SINO AL 31 OTTOBRE 2027, VOLI DI LINEA ESCLUSI:

MACHAME ROUTE E MARANGU ROUTE	**€ 1.880,00**
SINGLE SUPPLEMENT	**€ 330,00**
SUPPLEMENTO FACOLTATIVO MOUNT MERU HOTEL AD ARUSHA	**€ 120,00**

LA QUOTA COMPRENDE
TREKKING IN CAMPI TENDATI MOBILI O IN RIFUGI SECONDO OPZIONE, CON GUIDA LOCALE IN INGLESE E PORTATORE
2 NOTTI AD ARUSHA
LE PARK FEES E LE CLIMBING FEES
PASTI COME DA PROGRAMMA
TRASFERIMENTI DA/PER GLI AEROPORTI
ASSICURAZIONE MEDICO-BAGAGLIO

LA QUOTA NON COMPRENDE
I VOLI DI LINEA CON RELATIVE TASSE AEROPORTUALI
IL VISTO D'ENTRATA IN TANZANIA DA CHIEDERE ONLINE O ALL'ARRIVO (**USD 50**)
PASTI NON INDICATI E BEVANDE.
MATERIALE DA CAMPING PERSONALE (SACCO A PELO, ASCIUGAMANI, MATERASSINO ECC)
MANCE
TUTTO QUANTO NON ESPRESSAMENTE INDICATO ALLA VOCE "LA QUOTA COMPRENDE".