Inside Africa



INSIDE UGANDA

UGANDA

Località

Kampala, Parco Nazionale Murchison Falls, Foresta Budongo, Parco Nazionale Queen Elizabeth, Foresta di Bwindi.

Tipologia

Viaggio di gruppo con partenze a date prestabilite, min 2-max 6 partecipanti, valido fino alla partenza del 18 novembre 2027

Durata

11 giorni / 8 notti

Inside Africa

ITINERARIO DI VIAGGIO

GIORNO 1 – ITALIA / ENTEBBE

Partenza con volo per Entebbe, con scalo e cambio di aeromobile. Pernottamento a bordo.

GIORNO 2 – ENTEBBE / KAMPALA

All'arrivo, dopo il rilascio del visto (da richiedere preventivamente online) e il ritiro dei bagagli, incontro con la guida in lingua italiana che vi seguirà per l'intero viaggio. Trasferimento a Kampala e sistemazione al ***Cassia Lodge*** oppure ***Onomo Hotel Kampala***. Resto della giornata a disposizione per il relax e le attività individuali. Pernottamento in hotel. .

GIORNO 3 – KAMPALA / PARCO NAZIONALE MURCHISON FALLS (circa 350 km)

Dopo la **colazione** e un breve incontro con il nostro rappresentante, alle ore 7,30 comincerete la vostra avventura in Uganda spostandovi in direzione Nord-Ovest, verso la città di Masindi e l'area di conservazione Murchison Falls, la più grande in Uganda, che offre stupendi paesaggi di savana di acacie nel Nord e foreste tropicali nel Sud. La prima esperienza di incontro con animali sarà la camminata nella Riserva di Ziwa, un progetto di conservazione che ha riportato in Uganda i rari rinoceronti bianchi. Avrete l'opportunità di camminare al fianco di questi enormi mammiferi nel loro ambiente naturale. **Pranzo** in ristorante. Subito dopo Masindi entrerete nel Parco Nazionale Murchison Falls, dove si organizza una camminata fino al "Top of the Falls", la sommità delle cascate, dove il Nilo si restringe in una stretta gola di soli 7 metri prima di compiere un salto di 43 metri scendendo nella Rift Valley Albertina, creando un ruggito assordante e una serie di spruzzi e arcobaleni incantevoli. In serata si arriva al lodge, per la **cena** e il pernottamento al ***Bamboo Village Lodge*** oppure al ***Pakuba Lodge*** oppure all'***Elephant Oasis Lodge***.

Nota: Il trasferimento odierno dura circa 6 ore delle quali parte su strade sterrate nel parco, per una percorrenza di circa 350km.

GIORNO 4 – PARCO NAZIONALE MURCHISON FALLS: il Nilo e la savana

Partenza al mattino presto dopo la **colazione** (06h30), per un safari mattutino, dove si potrà avere l'opportunità d'incontrare leoni, giraffe, elefanti, bufali, numerose specie di antilopi e coloratissimi volatili che popolano il parco. Si raggiungerà il delta del Nilo nel Lago Alberto, tra porzioni di savana difficilmente dimenticabili per la loro bellezza. Vi sarà una pausa snack durante la mattinata. Rientro al lodge per il **pranzo**. Nel pomeriggio si organizzerà un'escursione in battello lungo il Nilo, fin quasi a raggiungere la base delle cascate Murchison. Si godrà della vista di numerosi animali, tra cui ippopotami e coccodrilli, oltre a elefanti, antilopi e numerosissime specie di uccelli. Riengtro al lodge per la **ena** e il pernottamento.

Inside Africa




GIORNO 5 –MURCHISON FALLS / FORESTA DI BUDONGO: gli scimpanzé / BUGOMA

Colazione al mattino presto e alle ore 07h00 trasferimento nella foresta di Budongo, presso il sito di eco-turismo di Kaniyo – Pabidi, per effettuare il trekking nella foresta tropicale per l'incontro con i grandi primati, gli scimpanzè nel loro habitat naturale. La foresta ospita anche altri primati come le scimmie colobo bianco e nero, dalla coda rossa, scimmie blu, vervet e babbuini. L'attività è resa possibile da anni di lavoro preparatorio sul campo da parte dell'Istituto Internazionale Jane Goodal per la protezione degli scimpanzè e della foresta. **Pranzo** in ristorante dove proponiamo una esperienza della cucina tipica ugandese. Nel pomeriggio, proseguimento per la Foresta di Bugoma dove potrai fare un'attività di carattere culturale nei villaggi, a cura della Associazione per la Conservazione della Foresta di Bugoma. In questo modo è possibile interagire con le persone per conoscere il modo di vivere in una zona limitrofa alla foresta, le attività economiche e vi è anche una scuola elementare; l'attività viene guidata da guide locali Arrivo nella riserva di Bugoma per la **cena** e pernottamento al ***Bugoma Jungle Lodge*** oppure al ***Kikonko Lodge***.

Nota: il trekking degli scimpanzè in Uganda si effettua seguendo le regole del parco e può fatto sia al mattino sia nel pomeriggio. Il trasferimento odierno dira circa 3 ore, con percorrenza di circa 180 km. Livello di difficoltà del trekking: facile.




Inside Africa

GIORNO 6 – FORESTA DI BUGOMA / PARCO QUEEN ELIZABETH (circa 6/8 ore)

Dopo **colazione**, alle 8 organizziamo una camminata naturalistica per vedere l'Uganda mangabey (cercocebo dell'Uganda) nella foresta di Bugoma. Con i suoi 410 kmq, la foresta di Bugoma è l'habitat degli scimpanzé e sito di un progetto di conservazione dell'Associazione per la Conservazione della Foresta di Bugoma (www.bugomaconservation.org). L'Associazione rende possibile questa esperienza di camminate nella natura, attraverso lo sviluppo di attività di ecoturismo e la formazione di guide locali, a beneficio della comunità. Puoi sostenere attivamente i progetti di conservazione dell'Associazione: riforestazione "Ogni 5 acri"; pattugliamento privato Chimp T-RAP per la lotta contro il disboscamento illegale; il vivaio pubblico per sostenere il rimboschimento con alberi autoctoni e il progetto di apicoltura con gli agricoltori locali. Qui troverete a disposizione i prodotti locali della comunità come il tè e il miele. Parteciperai anche nel piantare un albero autoctono nell'area del progetto di riforestazione, per contribuire a dare nuovo habitat agli scimpanzé. **Pranzo** in ristorante. Quindi lascerai la foresta di Bugoma dirigendoti a sud-ovest lungo il lago Albert e la scarpata della Rift Valley, mentre si prosegue verso il Parco Nazionale del Queen Elizabeth. La strada costeggia la catena dei Monti Rwenzori fino alla cittadina di Kasese. **Cena** e pernottamento al ***Tabingi Lodge*** oppure all'***Ihamba Lakeside Safari Lodge*** oppure all'***Enganzi Lodge***.

Nota: il trasferimento durerà circa 5 ore su strade asfaltate, per una percorrenza di circa 280 km. Livello di difficoltà del trekking: facile.



Inside Africa

GIORNO 7 – PARCO NAZONALE QUEEN ELIZABETH: safari e Ishasha

Dopo un caffè, tè e biscotti al mattino molto presto, alle 6.30 partenza per un safari lungo i sentieri nord del parco dove ci sarà la possibilità di avvistare leoni, il raro leopardo, mandrie di elefanti e bufali, la iena maculata, i cobi ugandesi. Il parco gode di scenari stupendi tra cui i laghi craterici e i punti panoramici della Rift Valley Albertina. Vi sarà una pausa snack durante la mattinata. **Pranzo** al lodge o in ristorante. Nel pomeriggio organizziamo una escursione in battello sul canale naturale Kazinga dove si possono vedere numerosi animali che vanno ad abbeverarsi sulle rive, oltre ad una concentrazione eccezionale di volatili. In serata breve spostamento nel settore di Ishasha del parco. **Cena** e pernottamento al ***Ishasha Jungle Lodge***.

GIORNO 8 – ISHASHA / FORESTA IMPENETRABILE DI BWINDI

Dopo la **colazione**, alle 7 o 8 del mattino organizziamo un safari fotografico nel settore Ishasha del Parco Nazionale Queen Elizabeth, famoso per la presenza dei leoni che, durante le ore calde del giorno, hanno l'abitudine di arrampicarsi sugli alberi di fico per riposarsi e cercare refrigerio. **Pranzo** al lodge. Nel pomeriggio proseguimento verso la regione sud dell'Uganda, un altopiano montuoso dove si trovano le foreste tropicali che ospitano i gorilla di montagna, ovvero il parco di Bwindi Impenetrabile, salendo a un'altitudine di circa 2300 metri. La scelta del posto esatto dipende dalla disponibilità dei permessi. Arrivo previsto per la **cena** e il pernottamento all'***Ichumbi Lodge*** oppure al ***Noels Cottage*** oppure all'***Agandi Lodge*** oppure al ***Dorotias Bwindi Resort*** oppure ***Lake Mulehe Gorilla Lodge***

Nota: A seconda delle condizioni delle strade e della localizzazione dei permessi gorilla, il trasferimento odierno può durare dalle 5 alle 8 ore. Il lodge a Bwindi viene scelto in base alla zona di concessione del permesso del trekking.



Inside Africa

GIORNO 9 – FORESTA IMPENETRABILE DI BWINDI: trekking dei gorilla di montagna

Colazione Presto al mattino entrerete nella foresta tropicale di Bwindi per il trekking dei gorilla di montagna. Quest'attività comincia alle 8 del mattino dal quartier generale dell'UWA (Uganda Wildlife Authority), dove incontrerete gli altri membri della spedizione nonché le guide e i portatori. Il trekking avviene in piccoli gruppi da massimo 8 persone per ciascuna famiglia di gorilla che è stata familiarizzata alle visite turistiche. La foresta di Bwindi ha una popolazione di 459 gorilla secondo il censimento condotto nel 2018. Il tempo impiegato e il terreno percorso per incontrare i gorilla può variare. Avete diritto a un'ora di tempo per osservare, fotografare o filmare i gorilla una volta arrivata vicini al gruppo. Una buona forma fisica è raccomandabile. Dovete portare con voi acqua a sufficienza e il **pranzo** al sacco e potete usufruire dell'aiuto dei portatori. In base ai tempi del trekking, il resto della giornata resta libero. **Cena** e pernottamento al lodge.





Le regole per il trekking dei gorilla:

Se si ha una malattia contagiosa (come raffreddore, febbre,, tosse e diarrea) non si potrà fare il trekking.
Rimanere uniti in gruppo mentre si sta vicini ai gorilla, non circondarli.
Non avvicinarsi oltre 7 metri di distanza.
Non utilizzare il flash mentre si fanno le fotografie.
Non mangiare né fumare mentre si è vicino ai gorilla, per una distanza di almeno 200 metri.
In caso di starnuto, per favore occorre coprirsi il naso e la bocca e girarsi in direzione opposta ai gorilla.
Le malattie del raffreddamento sono per il loro sistema immunitario molto pericolose.
Coprire ogni resto di cibo e ogni fece umana a una certa profondità nel suolo in modo che non siano raggiungibili dai gorilla.
Non lasciare alcun rifiuto nel parco. Occorre tenere con sé ogni tipo di rifiuto e attendere di disporlo in appositi cestini laddove consentito.
L'età minima per poter effettuare il trekking è di 15 anni.
Non fare troppo rumore durante il trekking e non alzare la voce.
E' consentito rimanere a vicino contatto con i gorilla per un'ora soltanto.
Non sputare su vegetazione o al suolo durante tutta la visita nel parco; per favore utilizzare il fazzoletto.
La visita è consentita a un gruppo massimo di 8 persone

Inside Africa

GIORNO 10 – BWINDI / KAMPALA / ENTEBBE (circa 8/9h) / ITALIA

Dopo **colazione** inizia il viaggio di rientro verso Kampala. Sosta lungo il percorso per il **pranzo** e per visitare dei mercatini di artigianato africano. Trasferimento in aeroporto per il volo serale di rientro in Italia, con scalo e cambio di aeromobile. Pernottamento a bordo

Nota: il trasferimento odierno ha una durata di circa 8-9 ore, pertanto si raccomanda di prenotare il volo di rientro la sera tardi oppure di aggiungere un pernottamento a Entebbe se necessario, oppure inserire un'estensione – quotazioni su richiesta).

GIORNO 11 – ITALIA

Proseguimento per il proprio aeroporto di destinazione. Arrivo in Italia e fine dei servizi.

ESTENSIONI FACOLTATIVE

LAKE MBURO NATIONAL PARK

GIORNO 10 – BWINDI / LAKE MBURO

Dopo la colazione partenza per il Parco Nazionale di Lake Mburo, un picolo parco di savana che si trova nella regione centrale dell'Uganda, l'Ankole, una sosta perfetta tra Bwindi ed Entebbe. Dopo pranzo organizzeremo un safari in cerca degli animali tipici del parco, ovvero impala, eland, antilopi, zebre e bufali. **Cena** e pernottamento al **Rwakobo Rock Lodge** oppure al **Kigarama Wilderness Lodge (Opzionale:** safari notturno).

Nota: Il trasferimento di oggi è di circa 4 ore per una percorrenza di circa 250 km

GIORNO 11 – LAKE MBURO / ENTEBBE / ITALIA

Mezza Pensione. Dopo la colazione, ultimo safari (***oppure opzionale*** una camminata naturalistica guidata oppure escursione in battello) e **pranzo**. Partenza per Entebbe e trasferimento in aeroporto, per prendere il volo di rientro in Italia, con alo e cambio di aeromobile. Pernottamento a bordo.

Nota: il trasferimento per Entebbe dura circa 6h per cui si consiglia di NON prenotare un volo che parta troppo presto.

GIORNO 12 – ITALIA

Proseguimento per il proprio aeroporto di destinazione. Arrivo e fine dei servizi

Inside Africa





MGAHINGA PARK / FORESTA ECHUYA

GIORNO 10 – BWINDI / PARCO NAZIONALE MAHINGA / FORESTA ECHUYA (circa 250 km)

Pensione completa. Il Parco Nazionale di Mahinga, un piccolo parco che si trova ai confini con il Ruanda, protegge la parte dei vulcani Virunga che si trovano nel settore ugandese, ovvero i vulcani Muhavura (4127 mt), Gahinga (3.474 mt) e Sabinyo (3.669 mt). Il parco offre la possibilità di fare: 1) un **trekking ai gorilla di montagna** (opzionale con supplemento); 2) un **trekking di salita dei vulcani** (in particolare Mahavura), trekking che richiede un giorno, cioè circa da 6 a 8 ore; 3) un **trekking per vedere le scimmie dorate** endemiche in questa zona. In alternativa, proponiamo di fare il Batwa Trail, ovvero un circuito guidato nella Foresta di Echuya per incontrare i pigmei Batwa in quello che era il loro habitat naturale e che oggi stanno riacquisendo attraverso l'eco-tursmo. In serata breve trasferimento al Lago Bunyonyi, con pernottamento all'**Arcadia Cottages Bunyonyi / Sharp Island Lodge.**

GIORNO 11 – LAKE BUNYONYI / ENTEBBE / DOHA

Dopo la **colazione** partenza per il rientro ad Entebbe, con **pranzo** lungo il percorso. Trasferimento in aeroporto, per prendere il volo di rientro in Italia, con scalo e cambio di aeromobile.. Pernottamento a bordo.

GIORNO 12 – ITALIA

Proseguimento per il proprio aeroporto di destinazione. Arrivo e fine dei servizi.



Inside Africa

SISTEMAZIONI E ALBERGHI

LOCALITÀ	HOTEL (O DI PARI CATEGORIA)
Kampala	Cassia Lodge 4* Onomo Hotel Kampala 4*
Parco Murchison Falls	Pakuba Lodge 4* Bamboo Village Lodge 4* Elephant Oasis Lodge 4*
Foresta di Budongo	Bugoma Jungle Lodge 4* Kikonko Lodge 4*
Parco Queen Elizabeth	Tabingi Lodge 4* Ihamba Lakeside Safari Lodge 4* Enganzi Lodge 4*
Ishasha	Ishasha Jungle Lodge 4*
Foresta di Bwindi	Ichumbi Lodge 4* Noel's Cottage 4* Aganzi Lodge 4* Dorotias Bwindi Resort 4* Lake Mulehe Gorilla Lodge 4*

NOTE:

- PER VIAGGIARE IN UGANDA NON E' PIU' NECESSARIO FARE LA VACCINAZIONE CONTRO LA FEBBRE GIALLA, MA VIENE COMUNQUE RACCOMANDATA..
- CONSIGLIATA LA PROFILASSI ANTIMALARICA.
- SI CONSIGLIA DI PORTARE BAGAGLIO MORBIDO, EVITANDO VALIGIE RIGIDE, AL FINE DI SISTEMARE AL MEGLIO I BAGAGLI SUI VEICOLI
- PASSAPORTO VALIDO ALMENO 6 MESI DALLA DATA D'ENTRATA NEL PAESE (senza bisogno di fototessere)
- ***IMPORTANTE: per il visto d'ingresso occorre richiedere autorizzazione ON LINE al Ministero Affari Interni con anticipo (sul sito*** https://visas.immigration.go.ug/.***)***
-

Inside Africa

CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

QUOTE PER PERSONA, VALIDE FINO ALLA PARTENZA DEL 18 NOVEMBRE 2027, VOLI ESCLUSI:

DATE DI PARTENZA 2027:	**7 e 21 gennaio; 4 e 18 febbraio; 4 e 25 marzo; 8 e 22 aprile; 6 e 20 maggio; 3 e 17 giugno; 1°, 15 e 29 luglio; 5, 12 e 19 agosto; 2, 16 e 30 settembre; 14 ottobre; 4 e 18 novembre.**
IN CAMERA DOPPIA	**€ 3.560,00**
IN CAMERA SINGOLA	**€ 4.070,00**

SUPPLEMENTO FACOLTATIVO TRADUTTORE IN ITALIANO:

COSTO PER TRADUTTORE

- Questo servizio va pagato da chi lo richiede, senza garanzia o responsabilità dell'organizzatore se potrà essere o meno condiviso con altri partecipanti — **€ 730,00**

ESTENSIONI FACOLTATIVE:

LAKE MBURO	
IN CAMERA DOPPIA	**€ 360,00**
IN CAMERA SINGOLA	**€ 420,00**
MAHINGA, ECHUYA	
IN CAMERA DOPPIA	**€ 440,00**
IN CAMERA SINGOLA	**€ 490,00**
RIDUZIONE PERMESSI AI GORILLA NEI MESI DI APRILE, MAGGIO E NOVEMBRE	**€ 220,00**

Inside Africa

LA QUOTA COMPRENDE
PERNOTTAMENTI NELLE STRUTTURE INDICATE O PARI CATEGORIA
TRASPORTO IN VEICOLO 4X4 LAND CRUISER CON TETTUCCIO APRIBILE
GUIDA/AUTISTA PARLANTE INGLESE
PASTI E ATTIVITÀ COME DA PROGRAMMA, CON ENTRATE AI PARCHI E RISERVE (INCLUSA ACQUA IN CORSO D'ESCURSIONE)
I PERMESSI PER IL TREKKING DEI GORILLA E DEGLI SCIMPANZÉ
TRASFERIMENTI DA/PER GLI AEROPORTI
ASSICURAZIONE MEDICO-BAGAGLIO

LA QUOTA NON COMPRENDE
VOLI INTERCONTINENTALI, CON RELATIVE TASSE AEROPORTUALI
BEVANDE E PASTI NON INDICATI
TRADUTTORE IN ITALIANO SU RICHIESTA (VEDI SUPPLEMENTO)
VISTO D'ENTRATA (**USD 50** - DA RICHIEDERE PREVENTIVAMENTE ONLINE)
MANCE
TUTTO QUANTO NON ESPRESSAMENTE INDICATO ALLA VOCE "LA QUOTA COMPRENDE".